PRODOTTO 9 ARTIGIANALE

300

Farrotto agli Asparagi

prodotto da Az. Agr. **La Cascinetta** - Borgo Bianchi 86, Villanova d'Asti (AT) - tel. 0141 937058
info@agricascinetta.it - www.**agricascinetta**.it
confezionato in Via Generale Berardi, 19 - 14010 Dusino San Michele (AT)

ISTRUZIONI e SUGGERIMENTI
(per 3-4 persone)

Fate sciogliere in un tegame una noce di burro, versate il farro e fatelo tostare per 5 minuti. Rimestandolo aggiungete mezzo bicchiere di vino bianco e fate evaporare, coprite il farro con del brodo bollente e giratelo di tanto in tanto se e quando necessario aggiungete del brodo caldo. A fine cottura mantecate e servite.

INGREDIENTI: **Farro della Cascietta**, Asparagi 1,3%, Cipolle, Prezzemolo.

VALORI NUTRIZIONALI (per 100 g)

Energia	1373 kJ - 325 kcal
Grassi	2,1 g
di cui Acidi grassi saturi	0,6 g
Carboidrati	56 g
di cui Zuccheri	3,9 g
Fibre	11 g
Proteine	15 g
Sodio	0,03
Sale	0,08 g

Conservare in ambiente sano e ben areato
LOTTO E SCADENZA: Vedi sacchetto