ZUPPA DI FARRO Misto di legumi per zuppa
Spelt soup Mixed vegetables for soup
Ingredienti: ORZO perlato, FARRO perlato20% AVENA c
corticata, lenticchie gialle, lenticchie rosse decorticate. Pu
contenere tracce di **GLUTINE** e **SOIA**
Ingredients: BARLEY,pearl SPELT 20%, peeled OATS,
yellow lentils, red peeled lentils. It may contain traces
of **GLUTEN** and **SOY** .
Prodotto soggetto a calo di peso naturale. roduct subject t
natural weight loss.
Conservare in luogo fresco asciutto lontano da fonti di cal
Store in a cool and dry place away from heat sources.
APICOLTURA BREZZO s.r.l. FRAZ TRE RIVI, 87
21040 MONTEU ROERO (CN) www.brezzo.it
prodotto nel laboratorio di Fraz Roata Chiusani Centallo (CN)
RICETTA INNGREDIENTI PER4 PERSONE
450g di zuppa di farro, 2 carote, 2 cipolle,2 gambi di sedano
1 spicchio di aglio, 2 pomodori, maggiorana, rosmarino o-
lio extravergine di oliva, sale e pepe. Tagliare tutte le verdu-
re a pezzettini e farle soffriggere. Aggiungere la maggiora-
na,il rosmarino e i pomodori a cubetti. Quando si sono a-
malgamati, aggiungere il farro e farlo scottare. Versare nel
la pentola il brodo. Bollire per 40 minuti,salare e pepare.
VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 g
Energia/Energy 1404,21kJ 333,5 Kcal, Grassi/Fat 2.32g
di cui Acidi grassi saturi/of which Saturated 0,62g, Carbo-
idrati/Carbohydrates 59,34g di cui Zuccheri/of which Sugar
1,78g Fibre/Fibre 14,06g, Proteine/Protein 16,90g, Sal/Salt
0,054g Best before:
Da consumarsi preferibilmente entro il:

8 400571506170

500g