

**ZUPPA DI LEGUMI** Misto di legumi per zuppa  
**VEGETABLE SOUP** Mixed vegetables for soup

**Ingredienti:** piselli spezzati, ORZO perlato, lenticchie eston, azuki verdi fagioli dell'occhio, lenticchie rosse decorticate (legumi sul tot. 70%) **Può contenere tracce di .GLUTINE E SOIA.**

**Ingredients:** split peas, pearl BARKLEY, eston lentils, green azuki, beans "eye", red peeled lentils (legums 70% of total).

It may contain traces of **GLUTEN** and **SOY**.

**Prodotto soggetto a calo di peso naturale.**

**Product subject to a natural weight loss.**

**Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo da fonti di calore.**

**Store in a cool and dry place, away from heat sources.**

**APICOLTURA BREZZO s.r.l. FRAZ. TRE RIVI 87  
12040 MONTEU ROERO ( CN) [www. brezzo.it](http://www.brezzo.it)**

prodotto nel laboratorio di fraz. Roata Chiusani 12044 Centallo

**RICETTA INGREDIENTI PER 4 PERSONE**

500 g di zuppa, 2,5 l di acqua, sale, 1 dado (facoltativo), 3 cucchiaini di olio.

Versare la zuppa nell'acqua tiepida . Cuocere per 40 minuti in pentola a pressione o per 1,45 ore in pentola normale. Salare e aggiungere l'olio a crudo.

**VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 g DI PRODOTTO**

Energia/Energy 1340kJ 317,83Kcal Grassi/Fat 1,5g di cui acidi grassi Saturi/ c  
which Saturated 0,37 g Carboidrati/Carbohydrates 59,17gdi cui Zuccheri/of  
which Sugars1,63g Fibre/fibre 11,37g Proteine/Protein 15,13g Sale/salt 0,05g

**500g**



**Da consumarsi preferibilmente entro il:**

**Best before:**